



Ministero dell'Istruzione,
LICEO ARTISTICO "A. FRATTINI"

Via Valverde, 2 - 21100 Varese
tel: 0332820670 fax: 0332820470
e-mail: vasl040006@istruzione.it

vasl040006@pec.istruzione.it

COD.MIN.: VASL040006

C.F.: 80016900120



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

UNIONE EUROPEA

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

MIUR

Anno scolastico 2019-2020

Programma svolto

Docente: COLOMBO GIORGIO

Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: 4B

CONTENUTI PRATICI

- Test 35' corsa continuata, 1000 metri
- Pallavolo: fondamentali e il palleggio dietro
- Badminton
- Inizio baseball

CONTENUTI TEORICI

- Meccanismo energetico
- Rischi della sedentarietà
- Riflessione su sedentarietà e movimento al tempo del covid

Il docente _____